



ROSENGARTEN IM GAISTALER HOF

FASTENHOTEL ☆☆☆ BAD HERRENALB



DIE BUCHINGER FASTENKUR

Leistungen und Preise der Kuren:

Preise gültig ab 26.01.08

6 + 1 = 6 TAGE FASTEN + 1 TAG AUFBAUKOST

- 7 Tage von Samstag Kurbeginn bis Samstag Kurende.
- Biologische (kbA*), frisch zubereitete Fastensuppe, frisch gepresste Frucht- und Gemüsesäfte ebenfalls aus biologischem Anbau, verschiedene Kräutertees an der Teebar, Reformware.
- Individuell abgestimmte Suppen und Säfte bei Bedarf, z.B. bei Allergie.
- Unterstützung der gesamten Kur mit so genannten Schüsslersalzen und Aloe Vera.
- Außer Sonntag und bei An- bzw. Abreise täglich Kneippguss, gemeinsames Walking und geführte Wanderungen (ca. 1 Std./Tag). Entspannung bei Klängen von Klangschalen ca. 30 min./Tag.
- Kostenlose Nutzung aller Einrichtungen wie Sauna, Ruheraum, großer Garten, Infrarot- und Chi-Massageliege, Fernsehraum, Bade- und Saunatücher.
- Aloe Vera Mundspülung, Sie bekommen ein spezielles Mund- und Zahngel von uns, Magnesiumsulfat zur Darmreinigung, Leberwickel mit Tuch und Wärmflasche.
- Ein Auftag bei uns (Freitag). Anleitung für weiteren Aufbau bekommen Sie mündlich und schriftlich von uns.
- Betreuung und tägliches Fastengespräch.
- Vorträge über Entgiftung z.B. Übersäuerung- Wasser - Wie wichtig ist Salz? - Gesunde Säfte...
- Bei Anreise mit der Bahn kostenloser Transfer zum/vom Bahnhof in Bad Herrenalb.
- Kostenloses Thermalbusshuttle am Abend um 22.00 Uhr von der Therme ins Hotel.
- Bestes basisches Bad Herrenalber Quellwasser.
- Bade – und Saunatücher, Leihmöglichkeit für Bademäntel.
- Entspannung bei Klängen von Klangschalen ca. 30 min./Tag.
- Auf Wunsch ärztliche Betreuung.

Kurpreis: 298,- € /Woche zzgl. der Zimmerkosten (siehe nächste Seite)

Bei Buchung mindestens 8 Wochen vor Termin 5 % Nachlass auf den Gesamtpreis (Kur und Zimmer), nicht aber auf die ortsübliche Kurtaxe von 2,50 € pro Person/Tag.

Ein Treuebonus von 30,- € /Woche für folgende Kuren wird Ihnen gutgeschrieben.

10 + 4 = 10 TAGE FASTEN + 4 TAGE AUFBAUKOST

Dieses 10+4 Programm bietet neben dem bisherigen 6+1 eine ideale Ergänzung für diejenigen, die etwas mehr Zeit mitbringen und in den ersten wichtigsten Tagen des Aufbaus sich etwas verwöhnen lassen möchten. Diese Aufbaukost ist ideal auf das vorausgehende Fasten abgestimmt, der Darm und die gesamte Verdauungsmotorik werden langsam und gezielt, wieder auf die Nahrungsaufnahme vorbereitet. Mit leckeren vegetarischen Gerichten machen wir Ihnen auch Appetit auf eine für den Alltag gesunde und einfache Küche, bei der Sie uns auch über die Schulter schauen dürfen. Bei einem kleinen Kochkurs lernen Sie während der Auftage das kleine 1x1 der vegetarischen Küche. Wir denken dass dies eine ideale Ergänzung zu unserem bisherigen Programm des Fastens ist und entsprechen hiermit dem Wunsch vieler unserer Gäste. Übrigens sind FASTER und ESSER sind durch einen separaten Raum getrennt, so dass Sie als Fastende nicht in Versuchung kommen!

Dieses Kurprogramm bieten wir neben den regelmäßigen 7 Tagekuren das ganze Jahr hindurch wöchentlich an.

Übrigens sind FASTER und ESSER durch einen separaten Raum getrennt, so dass Sie als Fastende nicht in Versuchung kommen!

2 Wochen Kur mit 4 Auftagen: 748,- € zzgl. der Zimmerkosten / Person



ROSENGARTEN IM GAISTALER HOF

FASTENHOTEL ☆☆☆ BAD HERRENALB



ROSENGARTEN – DU TUST MIR GUT - PAKETE

Ergänzen Sie Ihre Fastenkur mit zusätzlichen Anwendungen, auch Einzelanwendungen sind möglich.

PROGRAMM 1 – ENTSPANNUNG

- 2 mal Infrarotsauna mit anschließender
- 2 mal entspannender Rückenmassage (25 min).
- 1 Fußpflege (ca. 50 min.)
- 1 Fußreflexzonenmassage 40 min.

Gesamtpreis 138,- €

PROGRAMM 2 – ENTSCHLACKUNG

- 3 mal basisches Solebad
- 2 mal Infrarotsauna mit anschließender
- 2 mal Ganzkörpermassage
- oder Shiatsu-Entspannung (50 min.)

Gesamtpreis 162,- €

PROGRAMM 3 – HARMONIE

- 1 mal Kräuterölmassage 40 min.
- 2 mal basisches Solebad
- 1 mal Fußreflexzonenmassage 40 min

Gesamtpreis 117,- €

PROGRAMM 4 – EINKLANG

- 1 mal Klangschalenmassage (45 min.)
- 1 mal Craniosacrale Entspannung (50 min.)
- 1 mal basisches Solebad

Gesamtpreis 123,- €



Weitere Bilder unter: www.fastenhotel.de

ZIMMERPREISE 2008

Stand 26.01.2008

ZIMMER IM GAISTALER HOF ★★★

Dieses idyllische Kurhotel in einer Parkanlage ruhend, verbindet die Klasse eines modernen, gut ausgestatteten Hotels, mit der feinfühlig integrierten Lage in die Natur, wie sie selten zu finden ist.

Alle Zimmer sind hochwertig ausgestattet mit: Dusche, WC, Gesundheitsbetten Schreibtisch, Sessel, Telefon, Zimmersafe und Modemanschluss (auf Wunsch auch mit Balkon). Hier findet die gesamte Kur sowie alle Fasten- und Aufbaupfeisen statt. Ebenso finden Sie hier Einrichtungen wie: Sauna (Finnische/Bio-Sauna mit Farb- und Klangstimulation) und Infrarotsauna, Solebäder, Ruheraum, Meditationsraum, Ernährungsvorträge, Massageabteilung sowie Chi-Liege und die Kneippanwendungen. Auf Wunsch stellen wir Ihnen gegen Gebühr von 2,- € / Tag, ein TV Gerät zur Verfügung.

Kostenlose Parkplätze sind direkt am Haus vorhanden. Alle Preise zzgl. Kurtaxe (2,50 € / Tag).

Einzelzimmer im Gaistaler Hof ★★★ Einführungspreis pro Person im Januar 2008 **35,- €**

Doppelzimmer im Gaistaler Hof ★★★ Einführungspreis pro Person im Januar 2008 **28,- €**





ROSENGARTEN IM GAISTALER HOF

FASTENHOTEL ☆☆☆ BAD HERRENALB



ZUSÄTZLICHE LEISTUNGSANGEBOTE IN DER VILLA ROSENGARTEN

Leistungen und Preise:

Preise gültig ab 26.01.08

KLANGMASSAGEN NACH PETER HESS

Wellness pur – Entspannung durch schwingende Tibetische Schalen

Klangmassage ca. 45 min. **55,- €**

ENTSCHLACKUNGSBÄDER IN DER WELLNESSWANNE

Entsäuerung und Entspannung durch Salzsolebäder und in der Whirlpoolwanne mit Klang-, Sprudel- und Lichtelementen

Bad mit Klang- und Whirlanwendung, mit Salzsole- und Basenzusatz 1 mal ca. 60 min. **32,- €**

Bad mit Klang- und Whirlanwendung, mit Salzsole- und Basenzusatz 2 mal ca. 60 min. **50,- €**

Bad mit Klang- und Whirlanwendung, mit Salzsole- und Basenzusatz 3 mal ca. 60 min. **66,- €**

INFRAROTKABINE

Tiefenwärme zur Entspannung und Vitalisierung

Infrarotkabine 1 mal 30 min **7,- €**

Infrarotkabine 3 mal 30 min. **18,- €**

Infrarotkabine 5 mal 30 min. **25,- €**

MONIKAS ENTSPANNUNGSMASSAGE

Entspannungsmassage

Rücken – Nacken – Kopf 25 min. **25,- €**

Fuß – Beine 25 min. **25,- €**

Hände – Arme – Nacken – Kopf 25 min. **25,- €**

Ganzkörpermassage 50 min. **50,- €**

Shiatsu

Ganzkörper 50 min. **50,- €**

Craniosacrale

Ganzkörper 50 min. **50,- €**

FACHKUNDIGE FUSSPFLEGE / FUSSMASSAGE BEI SONJA

Fußpflege komplett mit Fußmassage 50 min. **50,- €**